

PROSPECTO: INFORMACIÓN PARA EL USUARIO

LIPOGRASIL comprimidos recubiertos

Lea todo el prospecto detenidamente porque contiene información importante para usted

Este medicamento puede adquirirse sin receta. No obstante, para obtener los mejores resultados, debe utilizarse adecuadamente.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si los síntomas empeoran o persisten después de 6 días, debe consultar al médico.
- Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

Contenido del prospecto:

1. Qué es *LIPOGRASIL* y para qué se utiliza
2. Antes de tomar *LIPOGRASIL*
3. Cómo tomar *LIPOGRASIL*
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de *LIPOGRASIL*
6. Información adicional

1. QUÉ ES *LIPOGRASIL* Y PARA QUÉ SE UTILIZA

LIPOGRASIL es un medicamento indicado como tratamiento temporal complementario de las dietas de adelgazamiento en personas con ligero exceso de peso ligado principalmente a problemas de estreñimiento.

2. ANTES DE TOMAR *LIPOGRASIL*

No tome *LIPOGRASIL*

- si es alérgico (hipersensible) a los principios activos o a cualquiera de los demás componentes de *LIPOGRASIL*
- en caso de hipertensión arterial, hipertiroidismo
- nerviosismo
- ileostomía
- en caso de dolor abdominal de origen desconocido, obstrucción intestinal o de conductos biliares, apendicitis o sus síntomas (calambres, dolor, náuseas, vómitos), hemorragia rectal sin diagnosticar
- si padece enfermedades abdominales inflamatorias (enfermedad de Crohn, colitis ulcerosa)
- en caso de insuficiencia cardíaca, hepática o renal graves
- niños menores de 12 años y embarazo

No utilizar *LIPOGRASIL* más de 6 días sin consultar al médico.

Tenga especial cuidado con *LIPOGRASIL*

- Deben tener especial precaución los enfermos con hiperaldosteronismo primario, síndrome de Cushing, síndrome de Bartter y enfermedades que cursen con una disminución de los niveles de potasio porque en caso de uso prolongado puede producirse atonía, nefritis, habituación (pérdida del efecto laxante) y desequilibrio electrolítico debido a las diarreas.

Uso de otros medicamentos

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando o ha utilizado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta.

El uso crónico o abuso de este medicamento da lugar a pérdidas de potasio que pueden causar un incremento en la efectividad de los glucósidos cardíacos. Puede interactuar con los antiarrítmicos, incluida la quinidina. Con la administración simultánea de diuréticos tiazídicos, corticosteroides y regaliz puede incrementarse la deficiencia de potasio.

Embarazo y lactancia

Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar cualquier medicamento.

Importante para la mujer

Si está usted embarazada o cree que pudiera estarlo, consulte a su médico antes de tomar este medicamento. El consumo de medicamentos durante el embarazo puede ser peligroso para el embrión o el feto y debe ser vigilado por su médico.

Uso en ancianos:

El tratamiento en ancianos y personas debilitadas debe ser supervisado por el médico.

Conducción y uso de máquinas:

No se han descrito efectos sobre la capacidad de conducción y uso de máquinas.

3. CÓMO TOMAR *LIPOGRASIL*

Siga estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras instrucciones distintas. Consulte a su médico o farmacéutico si tiene dudas.

LIPOGRASIL es un medicamento que se toma vía oral: tomar los comprimidos recubiertos con abundante agua.

La dosis normal es:

Adultos: de 2 a 4 comprimidos recubiertos diarios durante las comidas. La dosificación se graduará, en cada caso, según la disminución de peso logrado.

La pauta posológica será inicialmente de 2 comprimidos recubiertos al día, repartidos en las principales comidas, pudiendo aumentar de forma progresiva y en función del efecto deseado hasta un máximo de 4 comprimidos recubiertos al día.

También puede rebajarse la dosis si el efecto laxante resultara excesivo o molesto.

Uso en niños

No se debe administrar *LIPOGRASIL* a niños menores de 12 años.

Si toma más *LIPOGRASIL* del que debiera

En caso de sobredosis o ingestión accidental acudir a un Centro médico inmediatamente o llamar al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 915.620.420, indicando el nombre del medicamento y la cantidad tomada.

Si olvidó tomar *LIPOGRASIL*

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este producto, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS

Al igual que todos los medicamentos, *LIPOGRASIL* puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Debido a su acción laxante, *LIPOGRASIL* puede producir en algunos casos trastornos intestinales de naturaleza diarreica, que desaparecen al disminuir la dosis. Erupciones cutáneas, calambres intestinales, náuseas, cansancio o debilidad, eructos o gases.

Puede aparecer una coloración rojiza o marrón de las heces y de la orina.


Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

5. CONSERVACIÓN DE *LIPOGRASIL*

No requiere condiciones especiales de conservación.
Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños.

No utilice *LIPOGRASIL* después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los comprimidos recubiertos de *LIPOGRASIL* poseen un olor característico, más o menos intenso y variable, según sea la época de recolección de uno de sus componentes esenciales (el alga marina *Fucus vesiculosus*), que no influye en absoluto en la acción y buena tolerancia del preparado.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en < el punto SIGRE  > de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

6. INFORMACIÓN ADICIONAL

Composición de *LIPOGRASIL*

Los principios activos son:

- *Cynara scolymus* L. (Alcachofa) extracto acuoso seco de la hoja 25 mg, conteniendo entre 75 y 150 µg de cinarina
- *Rhamnus purshianus* D.C. (Cáscara sagrada) corteza de tronco polvo 100 mg, conteniendo no menos de 8 mg de heterósidos hidroxiantracénicos
- *Fucus vesiculosus* L. (Fucus) extracto acuoso seco 175 mg, conteniendo entre 87,5 y 262,5 µg de yodo.

Los demás componentes son: estearato de magnesio, sílice coloidal anhidra, eritrosina (E-127), dióxido de titanio (E-171), celulosa microcristalina, hipromelosa (E-464) y ácido esteárico

Aspecto del producto y contenido del envase

Este medicamento se presenta en frascos de polipropileno con tapón de seguridad de polietileno de color blanco conteniendo 50 comprimidos recubiertos.

Titular de la autorización de comercialización:

URIACH-AQUILEA OTC S.L.

Av. Camí Reial 51-57

08184 Palau-solità i Plegamans (Barcelona-España)

Responsable de la fabricación:

J. Uriach y Compañía, S.A.

Av. Camí Reial, 51-57

08184 Palau-solità i Plegamans (Barcelona - España)

Este prospecto ha sido aprobado en

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.es/>